



Recetas de Higiene Personal

Mamá de Rocco 

mamaderocco.com 

mamaderoccomexico 

Recetas de Higiene Personal

1. Desodorante en barra suave

- 3 cdas aceite de coco (base antibacteriana)
- 1 cda aceite de ricino (textura cremosa)
- 2 cdas fécula de maíz
- 2 cdas bicarbonato de sodio
- 5 gotas aceite esencial de orégano (antibacteriano natural)
- 3 gotas aceite de comino negro

Tienda Mamá
de Rocco® >>



👉 Derretir aceites, mezclar con polvos, agregar aceites esenciales y enmoldar.

2. Crema corporal nutritiva

- 2 cdas aceite de coco
- 1 cda aceite de prímula de rosa
- 1 cda aceite de jojoba
- 1 cda miel de abeja
- 10 gotas aceite de comino negro



Tienda Mamá
de Rocco® >>

👉 Batir hasta emulsionar, guardar en frasco de vidrio.

3. Bálsamo labial reparador

- 1 cda aceite de coco
- 1 cda aceite de ricino
- 1 cdita miel de abeja
- 2 gotas aceite de prímula de rosa



Tienda Mamá
de Rocco® >>

👉 Calentar al baño maría, mezclar, verter en envases pequeños.

4. Shampoo sólido equilibrante

- 40 g base de shampoo sólido natural (tensioactivos suaves)
- 1 cda aceite de ricino (fortalecedor)
- 1 cda aceite de jojoba (hidratación)
- 5 gotas aceite de orégano (purificante)
- 5 gotas aceite de primula de rosa

➡ Integrar aceites a la base derretida, moldear y dejar secar.

5. Acondicionador nutritivo

- 3 cdas aceite de coco
- 1 cda aceite de primula de rosa
- 1 cda aceite de ricino
- 1 cda miel de abeja

➡ Usar después del shampoo, aplicar en largos y puntas, dejar 5 min y enjuagar.

6. Mascarilla facial iluminadora

- 1 cda miel de abeja (humectante)
- 1 cdita aceite de jojoba (equilibrante)
- 2 gotas aceite de primula de rosa
- 1 gota aceite de comino negro

➡ Aplicar en rostro limpio por 10-15 min, enjuagar con agua tibia.



7. Aceite de masaje relajante

- 3 cdas aceite de coco
- 2 cdas aceite de jojoba
- 1 cda aceite de prímula de rosa
- 5 gotas aceite de orégano (ligero, diluido)



Tienda Mamá
de Rocco



👉 Guardar en frasco ámbar, usar para masajes calmantes.

8. Jabón artesanal nutritivo

- 100 g base de jabón de glicerina
- 1 cda aceite de coco
- 1 cda aceite de ricino
- 1 cda miel de abeja
- 3 gotas aceite de prímula de rosa

👉 Derretir, mezclar y enmoldar.

9. Spray capilar fortalecedor

- 100 ml agua destilada
- 1 cda miel diluida (hidratante)
- 10 gotas aceite de ricino
- 5 gotas aceite de comino negro
- 5 gotas aceite de jojoba

👉 En envase con atomizador, agitar antes de usar.



10. Crema de manos protectora

- 2 cdas aceite de coco
- 1 cda aceite de ricino
- 1 cda aceite de prímula de rosa
- 1 cdita miel de abeja

👉 Batir hasta obtener consistencia cremosa, aplicar diariamente



Tienda Mamá
de Rocco® >>



Tienda Mamá
de Rocco® >>



Tienda Mamá
de Rocco® >>



Tienda Mamá
de Rocco® >>



Tienda Mamá
de Rocco® >>